

**Аннотация к рабочей программе  
учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
основное общее образование**

**1. Документы**

Рабочая программа по учебному предмету «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» для 5-9 классов (далее программа) составлена на основе следующих нормативных документов:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64101)
- **ФОП ООО утверждена Приказом Минпросвещения РФ №370 от 18.05.2023 года.**
- Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Ромашкинская СОШ».

**2. Учебники**

Физическая культура. 5-7 класс: Учебник для общеобразовательных организаций / Виленский М.Я./ Под ред. Виленского М.Я. — М.: Просвещение, 2008г.

Физическая культура. 8-9 класс: Учебник для общеобразовательных организаций / Зданевич А.А., Лях В.И. — М.: Просвещение, 2008г.

**3. ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»:**

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В рабочей программе для 5 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом. Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является

приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

#### **4. Место предмета в учебном плане школы.**

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в основной школе составляет 340 часов (два часа в неделю в каждом классе). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего объёма (один час в неделю в каждом классе).

Вариативные модули (не менее 1 часа в неделю с 5 по 9 класс) могут быть реализованы во внеурочной деятельности, в том числе в форме сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования детей.

При подготовке рабочей программы учитывались личностные и метапредметные результаты, зафиксированные в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования и в «Универсальном кодификаторе элементов содержания и требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования».

#### **5. Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.**

Используемые виды контроля: текущий, промежуточный и итоговый. Контроль осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности контроля и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ Ромашкинская СОШ».